

Basisaanbod overzicht doelen.

Vakgebied: **005 Zelfredzaamheid Plancius**

Schooljaar: **2025-2026**

Schoolsoort VSO

Leerroute 1

Leerjaar 1

Periode 1

1.1 - Hygiene	niveau 01	3 Herkent luier/wc-rol als verwijzers voor toiletgang
1.2 - Eten en drinken	niveau 01	3 Herkent concrete verwijzers voor eten/drinken
1.3 - Aan- en uitkleden	niveau 01	1 Werkt mee door verschillende lichaamsdelen actief te gebruiken (doet wat hij kan om mee te helpen)
1.2 - Eten en drinken	niveau 02	1 Eet zelf met de handen (stukjes brood)

Leerjaar 2

Periode 1

1.3 - Aan- en uitkleden	niveau 01	3 Trekt zelf een makkelijk kledingstuk uit (sok, muts)
1.1 - Hygiene	niveau 02	2 Associeert een zakdoek met een vieze neus/mond
1.2 - Eten en drinken	niveau 03	3 Drinkt zelf uit een aangepaste beker
1.2 - Eten en drinken	niveau 03	1 Maakt beweging met bestek van bord naar mond (hoeft bestek niet te vullen)

Leerjaar 3

Periode 1

1.1 - Hygiene	niveau 02	3 Steekt handen onder een stromende kraan
1.2 - Eten en drinken	niveau 04	3 Brengt gevulde vork naar de mond
1.2 - Eten en drinken	niveau 04	2 Drinkt uit een beker die een ander vasthoudt
1.3 - Aan- en uitkleden	niveau 04	3 Trekt veters los
1.2 - Eten en drinken	niveau 06	6 Pakt zijn eigen brooddoosje en beker uit zijn tas/kast

Leerjaar 4

Periode 1

1.1 - Hygiene	niveau 03	3 Geeft het verbaal/non-verbaal aan wanneer hij nat/vies is
1.2 - Eten en drinken	niveau 05	4 Drinkt uit een gewone beker zonder te morsen
1.2 - Eten en drinken	niveau 05	2 Pikt stukjes brood aan een vork
1.3 - Aan- en uitkleden	niveau 05	3 Hangt zijn jas op de juiste plek op de kapstok

Leerjaar 5

Periode 1

1.1 - Hygiene	niveau 04	5 Accepteert zitten op het toilet
1.2 - Eten en drinken	niveau 06	1 Eet doorgaans met een gesloten mond
1.3 - Aan- en uitkleden	niveau 06	3 Maakt grote knopen los/vast
1.3 - Aan- en uitkleden	niveau 06	2 Maakt zelf zijn rits los

Leerjaar 6

Periode 1

1.1 - Hygiene	niveau 05	6 Zit op het toilet en doet af en toe een plas
1.1 - Hygiene	niveau 06	08 Snuit (blaast door de neus)
1.2 - Eten en drinken	niveau 06	4 Maakt een smeerbeweging met een mes
