

Basisaanbod overzicht doelen.

Vakgebied: **VSO leerlijn Seksuele Vorming 2014**

Schooljaar: **2025-2026**

Schoolsoort VSO

Leerroute 2

Leerjaar 1

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 04	02 Herkent en benoemt functies van verschillende lichaamsdelen
1.02 - Voortplanting	Niveau 04	01 Weet dat maandelijks bloedverlies bij vrouwen voorkomt en dat (spontane) erecties en zaadlozingen bij mannen voorkomen
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 04	01 Herkent dat het aanraken van het lichaam van anderen mag als de ander het goed vindt en van dezelfde leeftijd is
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 04	01 Benoemt de verschillende banden binnen de eigen familie (vader, moeder, oom, tante, broers en zussen)
1.05 - Veilige seks	Niveau 04	01 Weet dat het veilig is om zelf de eigen geslachtsdelen aan te raken

Leerjaar 2

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 04	03 Weet dat sommige delen van het lichaam fijn zijn om aan te raken
1.02 - Voortplanting	Niveau 04	03 Heeft een basale notie van menselijke voorplanting (baby komt uit buik van vrouw)
1.02 - Voortplanting	Niveau 04	02 Weet dat een man en vrouw samen een kind kunnen krijgen
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 04	02 Weet dat er mensen (volwassenen en jongeren) zijn die aardig doen, maar seksueel overschrijdende bedoelingen kunnen hebben
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 04	03 Weet dat wanneer iemand hem heeft aangeraakt terwijl hij dit niet wilde, hij dit moet vertellen aan een ouder of leerkracht (ook als diegene zegt dat het geheim is)
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 04	03 Weet dat je verliefd kunt worden op jongens én meisjes

Leerjaar 3

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 05	01 Herkent van afbeeldingen de verschillende stadia van lichamelijke ontwikkeling (van baby tot bejaarde) en geeft aan waar hij zelf zit
1.02 - Voortplanting	Niveau 05	02 Heeft een basale notie van menselijke voorplanting (een zwangerschap kan volgen als een man en een vrouw seksuele gemeenschap hebben)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 05	02 Benoemt dat het laten zien van eigen geslachtsdelen aan anderen in het openbaar niet gepast is (privé)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 05	01 Heeft kennis van verschillende vormen van seksueel gedrag (zoenen, knuffelen, vrijen, gemeenschap)
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 05	01 Weet het verschil tussen verliefdheid en iemand aardig/lief vinden

Leerjaar 4

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 05	02 Benoemt dat er verschillen tussen mensen zijn in de lichamelijke ontwikkeling (groot/ klein, dik/ dun)
1.02 - Voortplanting	Niveau 05	02 Heeft een basale notie van menselijke voorplanting (een zwangerschap kan volgen als een man en een vrouw seksuele gemeenschap hebben)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 05	04 Gaat niet over de grenzen van een ander heen op seksueel gebied
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 05	03 Kent de grenzen bij het experimenteren met seksualiteit (dwang, pijn, machtsmisbruik)
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 05	02 Drukt zijn eigen gevoelens rondom verliefdheid en vriendschap uit in woorden en affectie (iemand heel lief vinden, kriebels in de buik hebben, compliment geven)

Leerjaar 5

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 06	01 Weet wat er lichamelijk verandert in de puberteit (schaamhaar, baardgroei, borstgroei, menstruatie, stemverandering)
---	-----------	---

1.02 - Voortplanting	Niveau 06	01 Heeft basale kennis van bevruchting en voortplanting (weet dat een zaadje van de man en een eitje van de vrouw bij elkaar komen)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 06	01 Benoemt en herkent gevoelens van seksuele opwindning (vlinders in de buik, erectie, stijve tepels, nat worden)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 06	03 Reageert op een adequate manier wanneer onbekende volwassenen vreemde vragen stellen (beleefd zeggen dit niet te willen, weglopen)
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 06	02 Weet dat gedrag wat bij een jongen of meisje 'hoort' niet vastligt
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 06	01 Weet dat je vrienden kunt zijn met iemand van het eigen en het andere geslacht
1.05 - Veilige seks	Niveau 06	03 Weet welke middelen beschermen tegen een soa (condoom) en welke niet (anticonceptie)

Leerjaar 6

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 06	02 Weet dat er verschillen tussen mensen zijn in de lichamelijke ontwikkeling en weet dat dit normaal is
1.02 - Voortplanting	Niveau 06	03 Weet dat als hij/zij seks heeft, dat er anticonceptiemiddelen gebruikt moeten worden zodat de vrouw niet zwanger wordt
1.02 - Voortplanting	Niveau 06	02 Weet dat maandelijks bloedverlies, (spontane) erecties en zaadlozingen te maken hebben met kinderen kunnen krijgen
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 06	04 Weet bij wie hij hulp kan vragen bij seksueel overschrijdend gedrag/ ervaringen
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 06	02 Weet wat er bedoeld wordt met seksueel misbruik
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 06	03 Vraagt op een adequate manier aan een ander of deze verkering zou willen met hem
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 06	04 Weet dat er verschillende soorten relaties, gezinnen en samenlevingsvormen bestaan (gezinnen met een vader en/of moeder, gezinnen met twee vaders/moeders)

Leerjaar 1

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 07	01 Herkent en benoemt de lichaamsdelen die te maken hebben met de seksuele ontwikkeling (borsten, penis, vagina)
1.02 - Voortplanting	Niveau 07	01 Kent verschillende vormen van anticonceptie (condoom, pil, spiraaltje, prikpil, pessarium)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 07	01 Weet waar en hoe seksueel gedrag met een ander gepast is (zoenen, vrijen en gemeenschap)
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 07	01 Kent de begrippen vriendschap, verliefdheid, verkering, en liefde
1.05 - Veilige seks	Niveau 07	01 Kent de risico's van onveilige seks (zwangerschap, oplopen soa)

Leerjaar 2

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 07	03 Weet qua hygiëne hoe om te gaan met eigen geslachtsdelen
1.02 - Voortplanting	Niveau 07	04 Herkent dat er verschillende manieren zijn om kinderen te krijgen (geslachtsgemeenschap, adoptie, pleegkind, IVF)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 07	02 Weet dat seks bestaat uit verschillende onderdelen (voorspel, geslachtsgemeenschap)
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 07	03 Reageert respectvol op verschillen in rolgedrag van jongens en meisjes (niet lachen om jongens die meisjesachtig spelen en andersom)
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 07	02 Weet wat de begrippen homoseksualiteit en lesbisch inhouden
1.05 - Veilige seks	Niveau 07	01 Kent de risico's van onveilige seks (zwangerschap, oplopen soa)

Leerjaar 3

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 08	01 Herkent de voortplantingsfuncties van de uitwendige geslachtsorganen van mannen en vrouwen
1.02 - Voortplanting	Niveau 08	01 Kent de signalen en symptomen van zwangerschap (over tijd zijn, misselijkheid)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 08	02 Benoemt dat seksuele gevoelens normaal zijn en dat je hiervan mag genieten
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 08	03 Maakt zelf een keuze om wel of geen seks te hebben (seksuele carrière)
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 08	01 Kent de verschillen tussen vriendschap, verliefdheid, verkering en liefde en herkent dit ook bij zichzelf

Leerjaar 4

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 08	02 Weet dat hij trots mag zijn op zijn eigen lichaam
1.02 - Voortplanting	Niveau 08	03 Weet wanneer een vrouw vruchtbaar is en hoe de menstruatiecyclus verloopt
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 08	01 Weet dat seksueel getinte kleding door sommige mensen anders geïnterpreteerd kan worden (bijvoorbeeld als seksueel beschikbaar)
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 08	03 Weet dat je verliefd kunt worden op iemand die niet verliefd is op jou
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 08	04 Weet dat jongens en meisjes dezelfde seksuele rechten hebben
1.05 - Veilige seks	Niveau 08	02 Noemt enkele symptomen van verschillende soa's, waaronder herpes, syfilis, gonorroe, druiper, chlamydia, schaamluis
1.05 - Veilige seks	Niveau 08	03 Weet wat te doen bij herkenning van deze symptomen bij zichzelf (iemand in vertrouwen nemen, samen naar de huisarts)

Leerjaar 5

Periode 1

1.05 - Veilige seks	Niveau 07	02 Doet condooms op een goede manier om bij zichzelf en/of bij een ander
1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 09	01 Weet dat de puberteit ook voor veranderingen in je gevoel zorgt (onrustig gevoel, meer interesse in de andere sekse, schaamte)
1.02 - Voortplanting	Niveau 09	01 Kent de voor- en nadelen van verschillende vormen van anticonceptie
1.02 - Voortplanting	Niveau 09	02 Weet dat anticonceptie een wederzijdse verantwoordelijkheid is, voor jongens en meisjes

1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 09	01 Weet op welke manier(en) je veilige geslachtsgemeenschap kunt hebben
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 09	01 Uit op een adequate manier gevoelens van verliefdheid (loopt niet de hele tijd achter diegene aan, houdt het soms voor zich)
1.05 - Veilige seks	Niveau 09	02 Kent regels van hygiëne voor en na geslachtsgemeenschap

Leerjaar 6

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 09	02 Weet dat het aanraken van (secundaire) geslachtsdelen en andere gevoelige lichaamsdelen en/of het zien van seksueel getint materiaal (erotische plaatjes) gevoelens van (seksuele) opwinding kunnen oproepen
1.02 - Voortplanting	Niveau 09	03 Kent oorzaken van ineffectief anticonceptiegebruik (alcoholgebruik, vergeten, condoom kapot)
1.02 - Voortplanting	Niveau 09	04 Weet wie te raadplegen bij (ongewenste) zwangerschap (ouders, verzorgers, arts)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 09	02 Plaatst geen seksueel getinte foto's of filmpjes op social media
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 09	03 Zegt nee wanneer er op internet seksuele vragen gesteld worden door onbekenden en meldt dit bij een vertrouwde volwassene
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 09	03 Benoemt wat het eigen gezin van hem/haar verwacht als jongen/meisje (= genderrol, zoals ten aanzien van gezin, studie en werk)
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 09	02 Vertelt globaal over een eigen toekomst met betrekking tot relaties en kinderen krijgen

Leerjaar 1

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 10	01 Benoemt de voortplantingsfuncties van de uitwendige geslachtsorganen van mannen en vrouwen
1.02 - Voortplanting	Niveau 10	01 Benoemt wanneer hij/zij zelf vruchtbaar is (tijdens eerste zaadlozing, voor eerste menstruatie)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 10	01 Weet dat er op internet ook volwassenen zijn met grensoverschrijdende bedoelingen
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 10	03 Gaat op een respectvolle manier om met mensen die een andere seksuele voorkeur hebben (luistert, dringt eigen wensen niet op, reageert niet afwijzend)
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 10	01 Weet dat hij in relaties te maken kan krijgen met teleurstellingen, jaloezie, boosheid of verdriet
1.05 - Veilige seks	Niveau 10	01 Benoemt dat veilige seks een gezamenlijke verantwoordelijkheid is voor jongens en meisjes

Leerjaar 2

Periode 1

1.02 - Voortplanting	Niveau 10	02 Kent het begrip ontmaagding (met fabels en feiten rondom maagdevlies/herstel)
1.02 - Voortplanting	Niveau 10	03 Kent verschillende noodmiddelen om te gebruiken na onveilige seks om zwangerschap te voorkomen (hormoonspiraaltje of morning-afterpil)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 10	02 Weet dat er sekssites zijn op internet en kan hier op een adequate manier mee omgaan (bijvoorbeeld met medeweten van ouders)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 10	03 Weet geschikte websites over seksualiteit bij jongeren (met een beperking) te vinden
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 10	05 Vertelt of hij/zij zelf aan de verwachtingen van jongens/meisjes wil voldoen
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 10	04 Weet dat hij niet-prettige vriendschappen of relaties kan beëindigen en hoe dat kan

Leerjaar 3

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 11	02 Weet dat mensen in de media mooier gemaakt worden dan dat ze in het echt zijn (onrealistisch beeld)
1.02 - Voortplanting	Niveau 11	01 Heeft uitgebreidere kennis over anticonceptie (noodpil, sterilisatie)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 11	01 Geeft aan wat hij wel en niet fijn vindt op seksueel gebied
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 11	01 Weet dat eerlijkheid en respect belangrijk zijn in een relatie
1.05 - Veilige seks	Niveau 11	01 Benoemt dat het belangrijk is om altijd een condoom te gebruiken

Leerjaar 4

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 11	03 Weet dat meningen van anderen invloed kunnen hebben op je eigen lichaamsbeeld (negatief zelfbeeld, eetstoornissen)
1.02 - Voortplanting	Niveau 11	02 Weet wat mogelijkheden zijn bij ongewenste zwangerschap (abortus, draagmoederschap)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 11	02 Herkent riskante situaties op seksueel gebied zowel in het echt als op de computer (situaties die verkeerd zouden kunnen aflopen) en weet hier mee om te gaan
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 11	03 Benoemt overeenkomsten en verschillen tussen huwelijk, scheiding en samenleven
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 11	02 Kent de begrippen vrije en gedwongen partnerkeuze (uithuwelijken)

Leerjaar 5

Periode 1

1.05 - Veilige seks	Niveau 07	02 Doet condooms op een goede manier om bij zichzelf en/of bij een ander
1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 12	02 Weet waar hij hulp of steun kan zoeken als hij problemen heeft met zijn eigen lichaam
1.02 - Voortplanting	Niveau 12	01 Benoemt welke verantwoordelijkheden het hebben van kinderen met zich meebrengt
1.02 - Voortplanting	Niveau 12	02 Geeft aan in hoeverre hij deze verantwoordelijkheden aankan, rekening houdend met de eigen verstandelijke beperking
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 12	01 Heeft kennis van de invloed van ziekte of een beperking op seksualiteit (zoals een lichamelijke beperking)

1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 12	01 Weet dat je moeite moet doen om een liefdesrelatie op te bouwen
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 12	02 Weet welke invloed de eigen beperking kan hebben op het aangaan van relaties (moeite met inleven in een ander, wel/ geen mogelijkheid tot zelfstandig- of samenwonen)
1.05 - Veilige seks	Niveau 12	01 Weet wat de lichamelijke gevolgen (kunnen) zijn van soa's (onvruchtbaarheid, pijn)

Leerjaar 6

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 12	03 Weet hoe hij er zelf goed uit kan zien en heeft hier een reëel beeld van (gebruik kleding en make-up; niet iedereen lijkt op een fotomodel)
1.02 - Voortplanting	Niveau 12	03 Vertelt uitgebreid over zwangerschap en geboorte (baby groeit in baarmoeder, via navelstreng gevoed, geboorte na 9 maanden)
1.02 - Voortplanting	Niveau 12	03 Weet wie te raadplegen bij een kinderwens
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 12	02 Weet dat niet iedereen op seksueel gebied hetzelfde fijn vindt en dat dit per keer kan veranderen (seksuele beleving en verschillen tussen jongens en meisjes)
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 12	03 Gaat op een respectvolle manier om met mensen die zich niet conform de eigen genderrol gedragen

Leerjaar 1

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 10	01 Benoemt de voortplantingsfuncties van de uitwendige geslachtsorganen van mannen en vrouwen
1.02 - Voortplanting	Niveau 10	01 Benoemt wanneer hij/zij zelf vruchtbaar is (tijdens eerste zaadlozing, voor eerste menstruatie)
1.02 - Voortplanting	Niveau 10	02 Kent het begrip ontmaagding (met fabels en feiten rondom maagdenvlies(herstel))
1.02 - Voortplanting	Niveau 10	03 Kent verschillende noodmiddelen om te gebruiken na onveilige seks om zwangerschap te voorkomen (hormoonspiraaltje of morning-afterpil)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 10	01 Weet dat er op internet ook volwassenen zijn met grensoverschrijdende bedoelingen
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 10	02 Weet dat er sekssites zijn op internet en kan hier op een adequate manier mee omgaan (bijvoorbeeld met medeweten van ouders)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 10	03 Weet geschikte websites over seksualiteit bij jongeren (met een beperking) te vinden
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 10	03 Gaat op een respectvolle manier om met mensen die een andere seksuele voorkeur hebben (luistert, dringt eigen wensen niet op, reageert niet afwijzend)
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 10	05 Vertelt of hij/zij zelf aan de verwachtingen van jongens/meisjes wil voldoen
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 10	01 Weet dat hij in relaties te maken kan krijgen met teleurstellingen, jaloezie, boosheid of verdriet
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 10	04 Weet dat hij niet-prettige vriendschappen of relaties kan beëindigen en hoe dat kan
1.05 - Veilige seks	Niveau 10	01 Benoemt dat veilige seks een gezamenlijke verantwoordelijkheid is voor jongens en meisjes

Leerjaar 2

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 11	03 Weet dat meningen van anderen invloed kunnen hebben op je eigen lichaamsbeeld (negatief zelfbeeld, eetstoornissen)
1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 11	02 Weet dat mensen in de media mooier gemaakt worden dan dat ze in het echt zijn (onrealistisch beeld)
1.02 - Voortplanting	Niveau 11	01 Heeft uitgebreidere kennis over anticonceptie (noodpil, sterilisatie)
1.02 - Voortplanting	Niveau 11	02 Weet wat mogelijkheden zijn bij ongewenste zwangerschap (abortus, draagmoederschap)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 11	01 Geeft aan wat hij wel en niet fijn vindt op seksueel gebied
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 11	02 Herkent riskante situaties op seksueel gebied zowel in het echt als op de computer (situaties die verkeerd zouden kunnen aflopen) en weet hier mee om te gaan
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 11	03 Benoemt overeenkomsten en verschillen tussen huwelijk, scheiding en samenleven
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 11	02 Kent de begrippen vrije en gedwongen partnerkeuze (uithuwelijken)
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 11	01 Weet dat eerlijkheid en respect belangrijk zijn in een relatie
1.05 - Veilige seks	Niveau 11	01 Benoemt dat het belangrijk is om altijd een condoom te gebruiken

Leerjaar 3

Periode 1

1.05 - Veilige seks	Niveau 07	02 Doet condooms op een goede manier om bij zichzelf en/of bij een ander
1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 12	03 Weet hoe hij er zelf goed uit kan zien en heeft hier een reëel beeld van (gebruik kleding en make-up; niet iedereen lijkt op een fotomodel)
1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 12	02 Weet waar hij hulp of steun kan zoeken als hij problemen heeft met zijn eigen lichaam
1.02 - Voortplanting	Niveau 12	01 Benoemt welke verantwoordelijkheden het hebben van kinderen met zich meebrengt
1.02 - Voortplanting	Niveau 12	02 Geeft aan in hoeverre hij deze verantwoordelijkheden aankan, rekening houdend met de eigen verstandelijke beperking
1.02 - Voortplanting	Niveau 12	03 Vertelt uitgebreid over zwangerschap en geboorte (baby groeit in baarmoeder, via navelstreng gevoed, geboorte na 9 maanden)
1.02 - Voortplanting	Niveau 12	03 Weet wie te raadplegen bij een kinderwens
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 12	01 Heeft kennis van de invloed van ziekte of een beperking op seksualiteit (zoals een lichamelijke beperking)

1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 12	02 Weet dat niet iedereen op seksueel gebied hetzelfde fijn vindt en dat dit per keer kan veranderen (seksuele beleving en verschillen tussen jongens en meisjes)
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 12	03 Gaat op een respectvolle manier om met mensen die zich niet conform de eigen genderrol gedragen
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 12	04 Weet dat je eventuele verwarring over de eigen seksuele oriëntatie bespreekbaar kunt maken met een vertrouwd persoon
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 12	01 Weet dat je moeite moet doen om een liefdesrelatie op te bouwen
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 12	02 Weet welke invloed de eigen beperking kan hebben op het aangaan van relaties (moeite met inleven in een ander, wel/ geen mogelijkheid tot zelfstandig- of samenwonen)
1.05 - Veilige seks	Niveau 12	01 Weet wat de lichamelijke gevolgen (kunnen) zijn van soa's (onvruchtbaarheid, pijn)

Leerjaar 4

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 13	02 Geeft aan dat hij trots is op (een deel van) zijn eigen lichaam
1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 13	01 Weet dat alle lichamen uniek en speciaal zijn, met of zonder (zichtbare) beperking
1.02 - Voortplanting	Niveau 13	02 Kent de voor- en nadelen van(jong) ouderschap
1.02 - Voortplanting	Niveau 13	01 Vertelt over hoe een eigen toekomst met wel of geen kinderen eruit kan zien
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 13	01 Heeft kennis over de ongewenste vormen van seksueel gedrag (loverboys, gedwongen prostitutie)
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 13	03 Scheidt fantasie (porno) en realiteit
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 13	02 Weet waar hulp te krijgen is bij ongewenste seksuele benaderingen (zoals door een loverboy)
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 13	03 Maakt eigen seksuele voorkeur (hetero/bi/homo) en eventuele verwarring hierover bespreekbaar met een vertrouwd persoon
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 13	01 Praat bij moeilijkheden in een relatie, zoals teleurstellingen, jaloezie, boosheid of verdriet, met de ander of met een vertrouwd persoon
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 13	02 Weet wat het begrip bisexualiteit inhoudt
1.05 - Veilige seks	Niveau 13	01 Weet dat hij zichzelf en de ander moet laten testen in een vaste relatie op soa's voordat er zonder condoom seks plaats vindt
1.05 - Veilige seks	Niveau 13	02 Weet met wie (ouder, vertrouwd persoon) en waar hij zichzelf kan laten testen op soa's (huisarts, soa poli)

Leerjaar 5

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 14	01 Kent de risico's van extreem lijngedrag (anorexia, boulimie, extreem sporten)
1.02 - Voortplanting	Niveau 14	01 Heeft kennis van vruchtbaarheid en ouder worden en onvruchtbaarheid
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 14	01 Houdt rekening met eigen (seksuele) wensen en grenzen en die van een ander
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 14	01 Weet dat homoseksualiteit in sommige gezinnen niet geaccepteerd wordt
1.05 - Veilige seks	Niveau 14	03 Weigert seks zonder condoom

Leerjaar 6

Periode 1

1.01 - Lichamelijke ontwikkeling en lichaamsbeeld	Niveau 14	02 Heeft een mening over lichaams-versieringen (tatoeages, piercings)
1.02 - Voortplanting	Niveau 14	02 Spreekt met respect over verschillende vormen van ouderschap, ook in homo-seksuele of lesbische relaties
1.03 - Seksueel gedrag en seksuele weerbaarheid	Niveau 14	02 Geeft bij een beschrijving van een geval van seksueel ongepast gedrag (van een ander/van zichzelf) aan hoe het anders aangepakt had kunnen worden
1.04 - Relatievorming en seksuele diversiteit	Niveau 14	02 Weet dat discriminatie, uitschelden of uitsluiting van homoseksuelen niet toelaatbaar is